



جامعة وهران 2
كلية العلوم الاجتماعية

أطروحة

للحصول على شهادة دكتوراه العلوم
في علم النفس تخصص علم النفس الإرشادي والعيادي

مقاربة تشخيصية وعلاجية للمصابين بالأمراض الجلدية السيكوسوماتية
(داء الثعلبة أنموذجاً)

مقدمة ومناقشة علنا من طرف

تحت إشراف: محمد مكي

السيدة(ة): سبع هاجيرة

أمام لجنة المناقشة

اللقب والاسم	الرتبة	المؤسسة الأصلية	الصفة
بختاوي بولجرف	أستاذ التعليم العالي	جامعة وهران 2	رئيسا
محمد مكي	أستاذ التعليم العالي	جامعة وهران 2	مقررا
احمد بن شهيدة	أستاذ التعليم العالي	جامعة وهران 2	مناقشا
محمد رمضان	أستاذ التعليم العالي	المركز الجامعي عين تموشنت	مناقشا
وليد العيد	أستاذ محاضر أ	جامعة الشلف	مناقشا
زهير لونيس	أستاذ محاضر أ	جامعة الشلف	مناقشا

السنة الجامعية: 2018-2019

دراسة تشخيصية وعلاجية للمصابين بالأمراض الجلدية السيكوسوماتية داء الثعلبية أنموذجاً

الملخص:

تهدف الدراسة الحالية إلى الكشف عن الجانب النفسي لداء الثعلبية، والذي يعرف بداء الصلع، وذلك من خلال التشخيص النفسي لتحديد العوامل النفسية، ومميزات الشخصية قبل المرض، ومعرفة انعكاساته النفسية، واختبار فعالية برنامج علاجي معرفي سلوكي في مساعدة المرضى على العلاج النفسي، وملاحظة زوال أعراض داء الثعلبية، ولتحقيق هذا الهدف تم استخدام مقياس سمة وحالة القلق، والاعتماد على شبكة الملاحظة، لرصد فعالية هذا البرنامج الذي طبق على خمسة حالات (1 ذكر، و4 إناث)، وخرجت الدراسة بالنتائج التالية: أن العوامل النفسية لداء الثعلبية تتمثل في: الانفعالات النفسية، الصدمات النفسية، الحرمان العاطفي، أما عن مميزات الشخصية قبل المرض فهي الحماية الزائدة للذات، عدم الثقة في الذات وفي الآخرين، التضحية من أجل الآخرين، عدم القدرة على التعبير عن الانفعالات، وتمثلت انعكاساته في فقدان الأمل واليأس من تحقيق الأهداف في الحياة، فقدان البهجة ولذة الحياة، عدم التفكير في المستقبل، العزلة الاجتماعية. للبرنامج العلاجي النفسي فعالية في التخفيف من القلق، ولكنه لم يساعد المرضى على الشفاء من داء الثعلبية.

الكلمات المفتاحية: التشخيص النفسي، العلاج النفسي، داء الثعلبية.

Étude diagnostique et thérapeutique des patients atteints des maladies de la peau d'origine psychosomatique La pelade comme modèle

Résumé

Cette étude a pour objet de révéler l'aspect psychologique de la pelade, Pour atteindre cet objectif nous avons d'abord fait un diagnostique de ce trouble, Identifiez ses facteurs psychologiques, définir les caractéristiques personnelles avant l'infection, aussi bien que la connaissance de ses répercussions psychologiques, et tester l'efficacité d'un programme de psychothérapie cognitivo- comportemental afin de soulager ses symptômes pénibles.

L'étude est menée sur cinq cas (1 Homme /4 Femmes) ou le chercheur utilise les outils suivants: une grille d'observation, L'Echelle d'Anxiété-Etat -trait afin d'évaluer le programme psychologique cognitivo- comportemental que nous avons proposé.

Les résultats obtenus dans cette étude sont comme suit: les facteurs psychologiques de la pelade sont: la nature des émotions psychologiques, les traumatismes psychiques, et le carence affective. Les Caractéristiques personnelles avant l'infection sont : hyper protection de soi, perte de confiance en soi et autrui, sacrifice au profit de l'autre. Incapacité à exprimer les émotions .Les répercussions psychologiques sont : le désespoir de l'accomplissement des buts dans la vie, perte de joie et de plaisir de la vie, incapacité de pensé à l'avenir, désocialisation. Le programme de psychothérapie a été efficace pour soulager l'anxiété, mais n'a pas aidé les patients à se remettre de la pelade.

Mots clé: Diagnostic ;Psychothérapie ; La pelade.

Diagnostic and therapeutic study of patients with psychosomatic skin diseases Alopecia areata as a model

Abstract :

The present study aims at studying the psychological aspect of the Alopecia areata, known as "Non-genetic baldness" ; through the psychological diagnosis to select the psychological factors, the personality characteristics before the disease, and its psychological effects, and the effectiveness of the cognitive and behavioral psychotherapy program to help the patient to relieve disease symptoms.

To achieve this goal, several means was used such as scale of anxiety, and the observation network to control the effectiveness of this therapeutic program, This study was conduct on five patients (1 man and 4 women), and We got at the following results:

- The psychological factors of the Alopecia areata are: psychological emotions, psychological trauma, emotional deprivation
- Personality characteristics before disease were: over-protective to themselves, distrust of oneself and others, sacrifice for others, unable to express emotions
- Psychological effects are represented in the loss of hope and desperation to achieve goals in life, depression, unable to make decisions and thinking about the future, social isolation.
- The psychotherapy program was effective in relieving anxiety, But did not help patients recover from the Alopecia areata.

Key words: Psychological diagnosis, Psychotherapy, Alopecia areata.